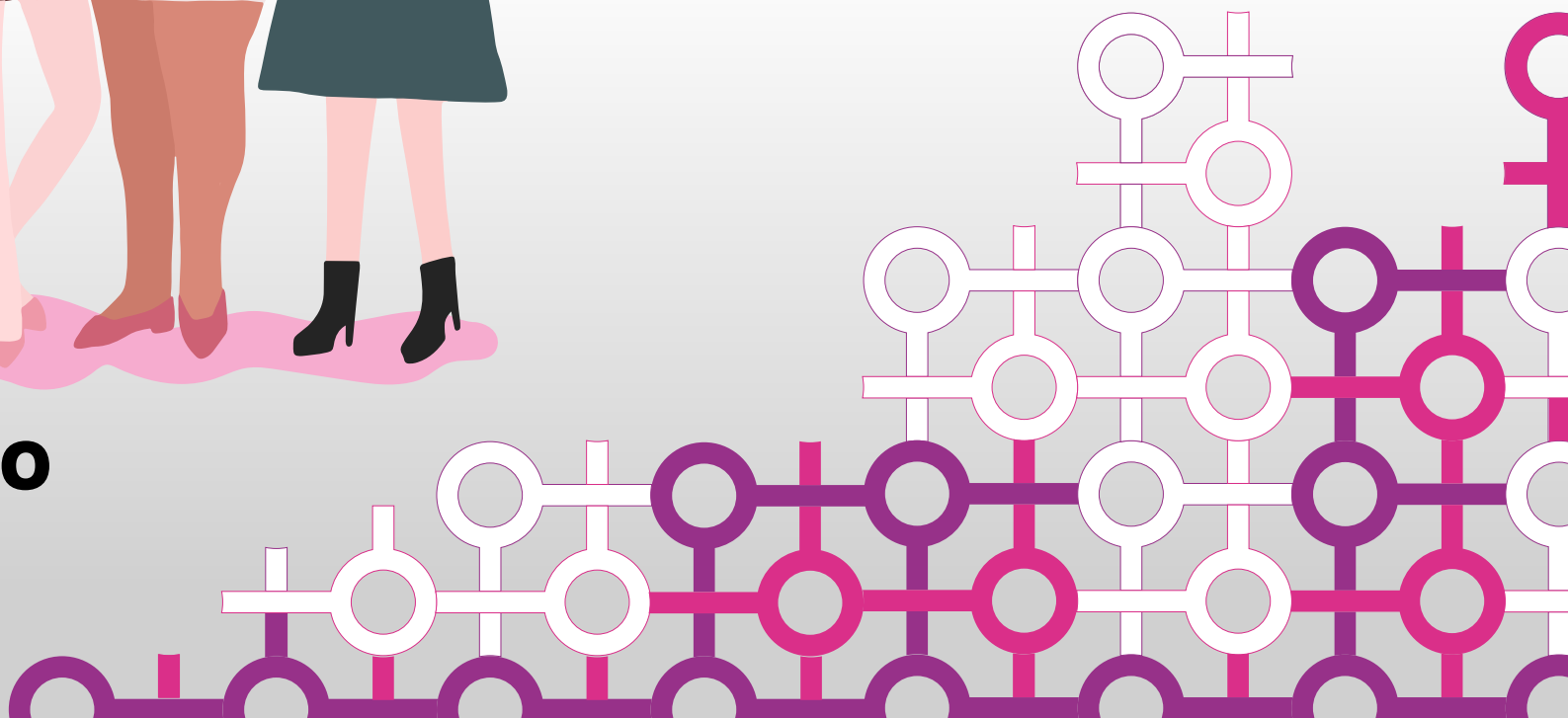




# PEMICYL

programa empleo mujer  
Castilla y León

**Casos de éxito**  
**2020**



# PEMICYL 2020

## Introducción

La búsqueda de empleo requiere de una estrategia y planificación previas, así como dedicación diaria, proactividad y esfuerzo. El camino de acceso al mercado laboral es complejo para todas las personas en desempleo y la realidad nos demuestra que se complica aún más para aquellas personas con mayores necesidades o que se encuentran en riesgo de exclusión social.

Los obstáculos aumentan aún más si se trata de mujeres víctima de violencia de género, que antes de preparar su salida al mercado laboral, han de trabajar previamente otros aspectos emocionales para mejorar su autoestima, recuperar la seguridad y la confianza en sí mismas.

Hemos hablado con varias mujeres que han participado en la primera ronda del **Programa Empleo y Mujer Castilla y León (PEMICYL) 2020**. Nos cuentan sus experiencias vividas, con historias que vienen de atrás muy duras, y con un gran espíritu de superación que les ha permitido recobrar la ilusión, seguir aprendiendo y mirar con optimismo al futuro.

Han participado en una edición especial y particular, que se ha desarrollado de forma telemática y digital debido a la situación excepcional vivida por la pandemia del **COVID-19**, y que, al mismo tiempo les ha

dado la oportunidad de perder el miedo a la tecnología y reforzar las habilidades digitales que tanto demandan las empresas hoy en día.

No ha sido fácil, pero lo han conseguido. Gracias al aprendizaje logrado dentro del programa **PEMICYL**, gracias al apoyo de sus técnicas y compañeras, gracias a su tesón y esfuerzo, han logrado un nuevo trabajo, que les aporta mucho más que un sueldo a final de mes; ya que les devuelve la autonomía económica y personal para comenzar una nueva vida.

Confiamos en que sus testimonios y sus casos de éxito sean un buen aliciente para que más mujeres en desempleo de Castilla y León quieran participar en septiembre en la nueva ronda del **Programa Empleo y Mujer Castilla y León (PEMICYL) 2020**, una iniciativa de innovación social de la **Junta de Castilla y León**, a través de la **Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades**, que cuenta con la colaboración de la **Fundación Santa María la Real**.

## Casos de éxito

### 2020



Conoce sus historias de superación y éxito



## TESTIMONIO

### Participante de PEMCYL Soria 2020

“Gracias a este programa he encontrado mi trabajo actual en el sector textil, en tareas de corte y confección, donde he trabajado toda mi trayectoria laboral. Estoy muy contenta y muy agradecida”.

#### ¿Se puede decir que PEMCYL te ha cambiado la vida?

Sí, sí, me ha cambiado la vida. El valor de **PEMCYL**, de su metodología y dinámicas, es incalculable. Doy gracias a Dios por haberme encontrado un día un enlace a la web de la Fundación Santa María la Real, con una noticia sobre **PEMCYL**.

Gracias a este programa he encontrado mi trabajo actual en el sector textil, en tareas de corte y confección, donde he trabajado siempre, toda mi trayectoria laboral. Por todo ello, estoy muy contenta y muy agradecida. Tengo un trabajo que me gusta, del que me siento responsable, en un buen ambiente y con una jefa excelente. Si no hubiese sido por **PEMCYL** y por el apoyo de mi técnica, María, no tendría este trabajo.

#### ¿Qué has aprendido en el programa?

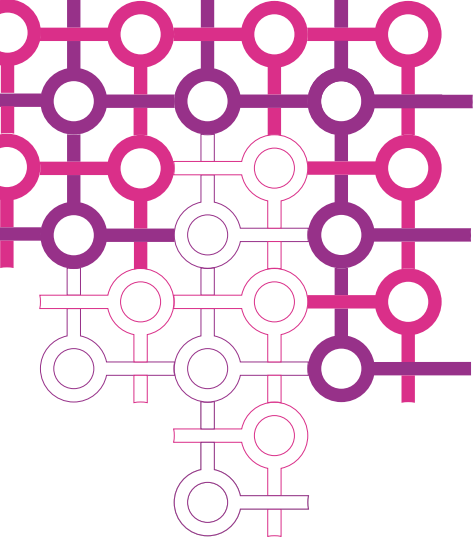
He aprendido muchas cosas, muchas técnicas y herramientas. Ahora sé cómo funciona el mercado laboral en España, muy diferente al de mi país natal.

Ahora, estoy mejor preparada; soy capaz de presentarme a una entrevista sin temores; soy capaz de argumentar una hoja de vida o currículum, y demostrar a una empresa que soy una trabajadora responsable, con actitud y con ganas de trabajar.

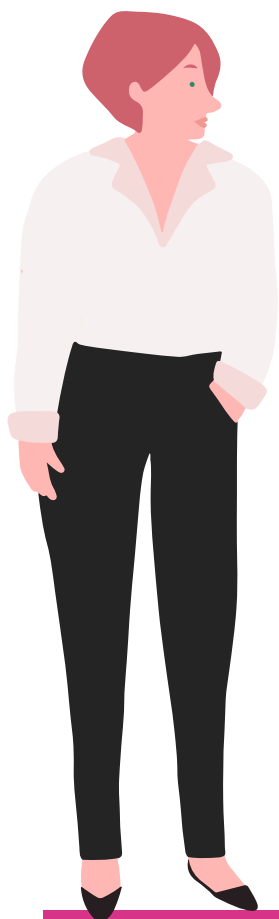
**Edad:** 50 años.

**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** 7 meses.

**Situación actual:** ha encontrado empleo en el sector Textil.



## Participante de PEMCYL Palencia 2020



**Edad:** 44 años.

**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** 8 meses.

**Situación actual:** ha encontrado empleo en el sector Telemarketing.



“Se lo recomiendo a más mujeres, especialmente a las que son víctimas de violencia de género. No solo por la parte laboral, ya que me he ayudado a encontrar trabajo en un momento complicado por la pandemia; sino especialmente por la parte emocional, porque te ayuda a recobrar la confianza en ti misma y a mejorar la autoestima, y eso es muy valioso”.

### ¿Cómo valoras tu experiencia en el programa PEMCYL?

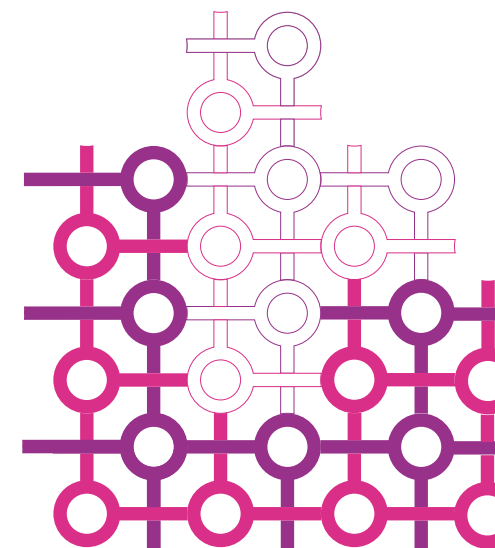
Ha sido una experiencia positiva. He aprendido cómo funciona el mercado laboral; he aprendido a hacer un currículum actual, que no esté desfasado; y que se adapte a cada oferta de trabajo y necesidad. Estoy muy agradecida a nuestra técnica, Marisol, porque nos ha apoyado al cien por cien; nos ha brindado información y asesoramiento. En mi caso, encontré trabajo pronto en el sector de Telemarketing; pero me ha seguido atendiendo, orientando y escuchando. Estoy muy agradecida por su apoyo, por su actitud, por su sensibilidad y accesibilidad.

### ¿Se lo recomiendas a más mujeres?

Sí, claro. Se lo recomiendo no sólo por la parte laboral, ya que he encontrado un trabajo en un momento muy complicado por la pandemia del coronavirus; sino

especialmente por la parte emocional. PEMCYL te ayuda a recobrar la confianza en tu misma, a mejorar la autoestima, y eso es muy valioso.

Se lo recomiendo especialmente a mujeres víctimas de violencia de género. PEMCYL te aporta seguridad, confianza y motivación; te abre los ojos a la nueva realidad. Te dispone mental y psicológicamente para dar el salto al mercado laboral, para estar bien preparada para un nuevo trabajo, para nuevos horarios y responsabilidades, y para demostrar que vales para ello.



# TESTIMONIO

## Participante de PEMCYL Segovia 2020

“Ha sido una experiencia muy positiva. Esto es mucho más que aprender a hacer un currículum. Yo he encontrado un trabajo temporal. Seguiré luchando para lograr la inserción laboral en Educación Infantil, para lo que me he formado, y mi verdadera vocación. Porque yo puedo”.

### ¿Cómo te enteraste del programa?

A través de los Servicios Sociales. Me apunté y en mayo comencé a participar en el programa; he aprendido mucho y a finales de junio he encontrado trabajo en el sector de la hostelería, en un restaurante.

### ¿La experiencia ha sido positiva?

Sí, mucho. Esto es mucho más que aprender a hacer un currículum. Cuando comencé estaba muy mal, muy tocada. Aquí he aprendido a valorarme a mí misma, a tener más confianza y reconocer que valgo para muchas cosas. Ha sido una gran ayuda emocional.

Pero además, ahora sé hacer un currículum, acudir a una entrevista; tengo más conocimientos sobre cómo funciona el mercado laboral en España y qué derechos laborales tengo.

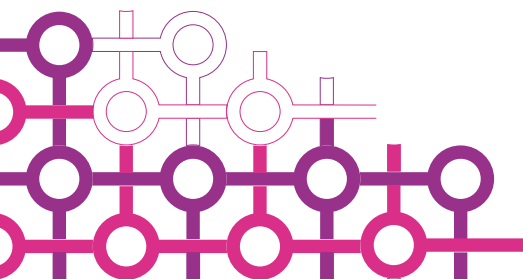
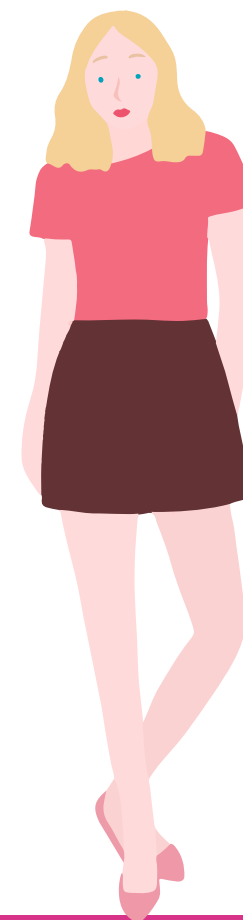
### ¿Cómo ha sido la relación con el resto de participantes?

Empezamos el programa de forma digital, sin conocernos, pero hicimos piña. Yo estaba muy deprimida, no conocía a nadie, me daba vergüenza. Pero ahora, gracias a todas ellas he ganado confianza, sé que puedo y he logrado un trabajo. De hecho, un día han venido a verme a mi actual puesto de trabajo, y nuestro vínculo se ha reforzado. Seguimos manteniendo el contacto, y animando a más mujeres a participar en **PEMCYL**. De hecho, se lo he recomendado ya a varias mujeres.

**Edad:** 33 años.

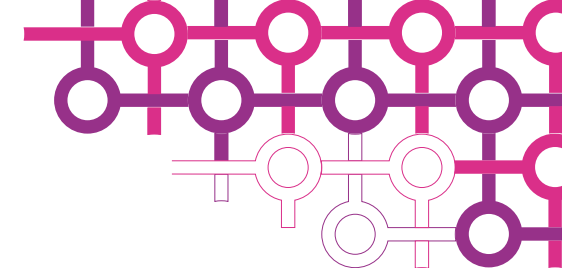
**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** 3 meses.

**Situación actual:** ha encontrado empleo en el sector Hostelería.



# TESTIMONIO

## Participante de PEMCYL Ávila 2020



“PEMCYL ha cambiado mi vida porque después de muchos meses sin trabajo, he conseguido regresar al mundo laboral. Ha habido días intensos, más si tenemos en cuenta que ha coincidido con la pandemia, pero ha merecido la pena. De hecho, se lo recomiendo a más mujeres”.

### ¿Cómo resumes tu participación en el programa?

Ha sido una experiencia muy positiva, no solo por la parte laboral, sino también por la emocional. Nuestra técnica, Yoli, ha sido un gran apoyo, nos ha ayudado a empoderarnos; a superar nuestros miedos e inseguridades, a creer y apostar por nosotras mismas.

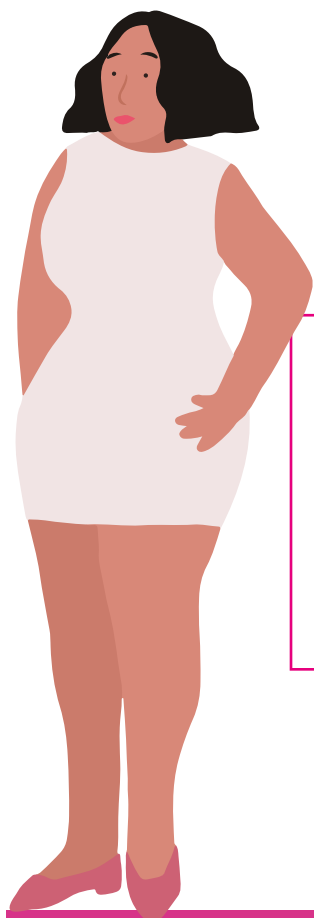
Cuando vienes de otro país, la búsqueda de empleo es ruda, es complicada. **PEMCYL** ha cambiado mi vida porque después de muchos meses sin trabajo, he conseguido regresar al mundo laboral.

### ¿Cómo te has adaptado al formato digital de PEMCYL?

Ha sido una oportunidad para aprender. Yo nunca había asistido a una formación online, y ha sido muy positivo. Hemos aprendido nuevas herramientas para la búsqueda activa de empleo y para diseñar un currículum. Yo tenía

un currículum muy normalito. Si lo coloco con el nuevo que hemos diseñado, el cambio es increíble.

Ha habido días intensos, más si tenemos en cuenta que ha coincidido con la pandemia, pero ha merecido la pena. De hecho, se lo he recomendado a más mujeres para que participen y también encuentren su objetivo profesional.



**Edad:** 37 años.

**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** 14 meses.

**Situación actual:** ha encontrado empleo en el sector sector de limpieza .



## TESTIMONIO

### Participante de PEMCYL León 2020

“Ahora sé gestionar mi cuenta de correo electrónico, tengo un currículum actualizado y moderno, lo sé enviar por mail a empresas. Eso hace poco tiempo era impensable. Gracias a PEMCYL tengo un trabajo, he recuperado la seguridad y la confianza en mí misma”.

#### ¿Cómo ha cambiado tu vida de mayo a ahora?

Uff, es complicado resumirlo en unas palabras. (Suspira). **PEMCYL** me ha cambiado la vida y me ha dado una nueva oportunidad. Me enteré del programa en la **Casa de Acogida** en la que vivo después de quedarme un día en la calle, sin casa, sin trabajo, sin nada...

Gracias a la **Casa de Acogida**, a la Fundación, y al programa, he podido participar, y me han facilitado un teléfono para hacerlo. Los primeros días fueron muy difíciles porque apenas tenía conocimientos, pero puse todo el esfuerzo del mundo para aprender mucho.

#### ¿Qué has aprendido?

Mucho! Ahora sé gestionar mi cuenta de correo electrónico, tengo un currículum actualizado y moderno, lo sé enviar por mail a empresas. Eso

hace poco tiempo era impensable. Además, desde principios de julio, estoy trabajando en una empresa de limpieza. He recuperado el trabajo, la seguridad y la confianza en mí misma.

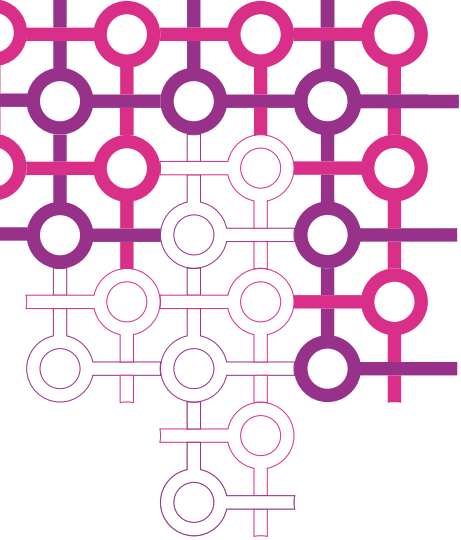
#### Entonces, ¿ha merecido la pena el esfuerzo?

Por supuesto. Estoy muy agradecida a **PEMCYL** porque gracias al programa, a mi técnica, que siempre me ha apoyado; y a mis compañeras, que siempre nos hemos escuchado y apoyado, he logrado superar esta etapa. Si hay más mujeres que hayan pasado por esta situación tan dura, se lo recomiendo. Porque es una ayuda muy grande, que viene muy bien.

**Edad:** 50 años.

**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** 18 meses.

**Situación actual:** ha encontrado empleo en sector de limpieza.



## Participante de PEMCYL Aranda de Duero 2020

“Perdí todo en un incendio. Me apunté a **PEMCYL** y comencé a ver la luz. Aprendí a hacer un currículum, a enviarlo adecuadamente a las empresas. He tenido muchas entrevistas y ahora estoy contenta trabajando. Después de todo lo sucedido, me levanto cada día con una sonrisa y con ganas de trabajar”.

### ¿Cómo te enteraste del programa PEMCYL?

Tuve noticia del **PEMCYL** a través del **CEAS Rural**. Me apunté y a los pocos días, en pleno confinamiento, recibí la llamada de María. Hacía poco que mi casa se había incendiado y lo había perdido todo. Y de repente vi una puerta que se abría y la luz.

entrevista y eso me creaba frustración; pero luego he tenido una entrevista por semana. Al final, llegó un día que me encontré con dos ofertas de trabajo. Elegí uno de ellos y desde finales de julio estoy trabajando como auxiliar de ayuda a domicilio, cuidando a personas dependientes. Es verdad que mi trayectoria laboral está unida a la hostelería, especialmente a la cocina, pero me ha salido trabajo en este sector de ayuda a domicilio y estoy muy contenta.

### ¿Cómo ha sido la participación?

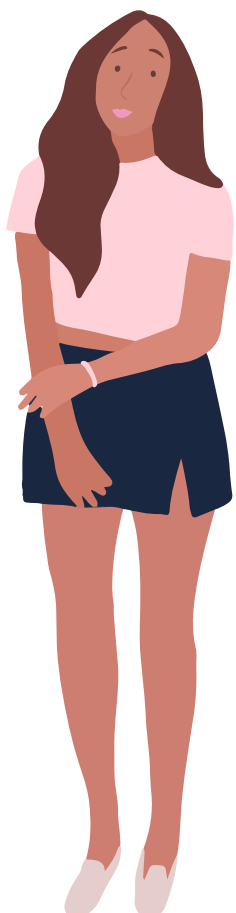
En el incendio perdí mi ordenador. No tenía forma de conectarme para seguir el programa de forma online. Me facilitaron un móvil y lo he podido hacer de forma telemática. He hablado mucho con mi técnica María, hemos realizado un gran esfuerzo, pero ha merecido la pena.

### Por lo tanto, ¿tu valoración es positiva?

Sí, claro, mucho! Se lo recomiendo a más mujeres que se encuentren en desempleo porque aprendes mucho. Hablas con más personas, sales del aislamiento, y cuentas con el apoyo de profesionales como María, que me ha ayudado mucho para seguir avanzando. Ahora estoy contenta, me levanto cada día con una sonrisa y con ganas de ir a trabajar. Seguid con este programa para que más mujeres se puedan beneficiar de ello y conseguir sus objetivos.

### ¿Qué has aprendido?

He aprendido a actualizar mi currículum y a enviárselo adecuadamente a las empresas. Al principio no me llamaban para ninguna



**Edad:** 49 años.

**Tiempo en desempleo antes de entrar a PEMCYL:** más de un año.

**Situación actual:** ha encontrado empleo como auxiliar de ayuda a domicilio.





# APÚNTATE A LA NUEVA RONDA DE PEMCYL

## Septiembre · Diciembre de 2020

PEMCYL · Casos de éxito 2020



### ¿Qué es y a quién va dirigido?

PEMCYL es una iniciativa de innovación social de la **Junta de Castilla y León**, a través de la **Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades**, que tiene como objetivo principal la inserción socio laboral de mujeres con dificultades de acceso al mercado laboral, de todas las provincias de Castilla y León y municipios de cuencas mineras.

Dentro del programa se dedica una línea específica de trabajo para la inserción sociolaboral de mujeres víctimas de violencia de género, como último eslabón para una atención integral, para ayudarlas a recuperar su autonomía y la vuelta a una vida normalizada.

### ¿Dónde se desarrollará?

El programa, desarrollado en colaboración con la **Fundación Santa María la Real**, llegará a 300 mujeres de **Ávila, Burgos, León, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid y Zamora**;

así como a las localidades de **Aguilar de Campoo y Cistierna**.

### ¿Cuándo y cómo se llevará a cabo?

El programa, de carácter gratuito, se llevará a cabo durante los siguientes meses:

- De septiembre a diciembre de 2020.

El programa comenzará de forma telemática por la crisis del COVID-19, y retomará su formato presencial cuando las condiciones así lo permitan.

#### Ávila

920 352 165 · Ex: 816100  
somortma@jcyl.es | hernielu@jcyl.es

#### Burgos

947 264 642 – 820728 · Ex: 820727 · Ex: 820730  
carmares@jcyl.es | bergaran@jcyl.es | fertamno@jcyl.es  
CallglRo@jcyl.es

#### León

987 256 612 - 831643 | badtoran@jcyl.es

#### Palencia

979 707 205 - 841670 | rasrodma@jcyl.es

#### Salamanca

923216101 - 852264 - 852219  
izqferpe@jcyl.es | barandma@jcyl.es

### ¿Cómo te ayudará PEMCYL?

Te animamos a participar en PEMCYL, un programa consolidado que te ayudará a desarrollar un plan de cambio personal y profesional, y reactivar tu búsqueda de trabajo. A través de diferentes actividades:

- Reforzarás tus competencias y habilidades personales y profesionales.
- Mejorarás el diseño de tu currículum vitae.
- Trabajarás tus habilidades comunicativas .
- Buscarás empleo o autoempleo de forma colaborativa.
- Contactarás con empresas que buscan personas con tu perfil.

En definitiva, contarás con nuevas herramientas, estarás mejor preparada para acudir a un proceso de selección y contarás con más oportunidades de inserción laboral.

#### Segovia

921 461 982 - 861258 | hermanmr@jcyl.es

#### Soria

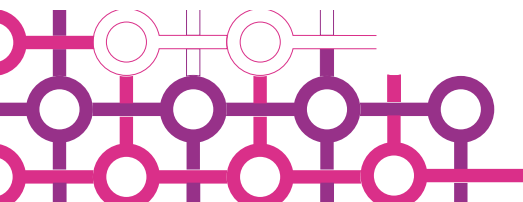
975 220 555 - 870670 | pergarsa@jcyl.es

#### Valladolid

983 414 278 - 882849 | pinferbe@jcyl.es

#### Zamora

980 671 300 - 890675 | garsanyo@jcyl.es





# PEMICYL

programa empleo mujer  
Castilla y León

**2020**

